

2021年度 第3期 大人のスポーツ教室日程

申込みはご本人様のみに限ります。 ※代理での申込みはできません

曜日	クラス名	場所	時間	担当	定員	最少 催行	回数	@	3ヶ月料金	開催日													
										2021年10月				2021年11月				2021年12月					
火曜日	卓球	第2	9:30~11:45	北出・多田	30	17	10	770	¥7,700	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	予	休		
	バドミントン初中級	第1 A B	9:45~11:45	山口	60	33	10	770	¥7,700	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	予	休		
	バドミントン中級	第1 B	12:30~14:30	山口	30	22	10	880	¥8,800	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	予	休		
	かんたんリズム	スタジオ	10:00~11:00	牧野	20	8	11	550	¥6,050	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	21	休		
	姿勢改善・ボディケア	スタジオ	11:10~12:10	牧野	20	8	11	550	¥6,050	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	21	休		
	初級スイム	プール	9:30~10:30	大野	16	4	11	770	¥8,470	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	21	休		
	中級スイム	プール	10:35~11:35	大野	16	4	11	770	¥8,470	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	21	休		
	元気アップ体操	スタジオ	13:45~14:45	河合	20	3	11	550	¥6,050	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	21	休		
	キッズダンス	スタジオ	17:00~18:00	奈良	20	8	10	990	¥9,900	5	12	19		2	9	16	30	7	14	21	休		
	キッズバスケ(低学年)	第1 B	16:50~17:50	大阪エヴェッサ	30	-	-		月謝制 ¥5,500(4回時)	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	21	休		
	キッズバスケ(高学年)	第1 B	17:55~19:15	大阪エヴェッサ	30	-	-		月謝制 ¥6,600(4回時)	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	21	休		
	キッズバスケ(中学生)	第1 B	19:20~20:40	大阪エヴェッサ	30	-	-		月謝制 ¥6,600(4回時)	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	21	休		
水曜日	住吉さわやか体操 I	スタジオ	9:30~10:30	前田・石賀	20	4	11	550	¥6,050	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	休	
	住吉さわやか体操 II	スタジオ	10:45~11:45	前田・石賀	20	4	11	550	¥6,050	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	休	
	初級スイム	プール	11:00~11:45	富田	16	6	11	550	¥6,050	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	休	
	中級スイム	プール	12:00~13:00	富田	16	5	11	770	¥8,470	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	休	
	ステップアップスイム(月単位)	プール	13:10~14:10	富田	6	3	-	1650	月6,600円(4回時)	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	休	
	健康体操	スタジオ	13:15~14:30	斉藤	20	11	10	550	¥5,500	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	予	休	
	元気アップ体操	スタジオ	14:45~15:45	海野	20	10	11	550	¥6,050	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	休	
	キッズバレエ(幼児~2年生)	スタジオ	17:00~18:00	原野	22		-	-	月謝制 ¥5,500(4回時)	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	休	
	キッズバレエ(3~6年生)	スタジオ	18:10~19:10	原野	22		-	-	月謝制 ¥5,500(4回時)	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	休	
	大人バレエ	多目的	19:30~20:40	原野	14	7	11	1375	¥15,125	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	休	
	硬式テニス(初級)※Aコート	第1 A	19:15~20:45	三輪	10	5	9	1100	¥9,900	6	13	20			10	17	24		8	15	22	休	
	硬式テニス(中級)※Bコート	第1 B	19:00~20:30	田村	15	8	10	1100	¥11,000	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	予	休	
バドミントン	第2	19:15~20:45	一柳	25	16	10	770	¥7,700	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	予	休		
木曜日	ウォーク&ジョグ	プール	9:45~10:15	大野	20	3	11	400	¥4,400			14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休
	アクアダンス	プール	10:25~11:10	大野	20	3	11	550	¥6,050			14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休
	太極拳	スタジオ	10:00~11:00	藤岡	20	8	12	550	¥6,600		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休
	硬式テニス初心者(午前)	第1 B	10:00~11:30	田村	15	8	10	1100	¥11,000		7	14	21	28		11	18	25	2	9	16	予	休
	硬式テニス初心者(午後)	第1 B	13:00~14:30	田村	15	8	10	1100	¥11,000		7	14	21	28		11	18	25	2	9	16	予	休
	はじめてヨガ60	スタジオ	11:30~12:30	平野	20	9	12	550	¥6,600		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休
	肩こり腰痛改善体操 NEW	スタジオ	13:00~14:00	平野	20	9	12	550	¥6,600		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休
	キッズフットサル(小学1年2年)	第1 A	16:20~17:20	シュライカー大阪	20		-		月謝制 ¥4,889(4回時)		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休
	キッズフットサル(小学3年4年)	第1 A	17:30~18:30	シュライカー大阪	20		-		月謝制 ¥5,703(4回時)		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休
	キッズフットサル(小学5年6年)	第1 A	18:35~19:50	シュライカー大阪	20		-		月謝制 ¥6,619(4回時)		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休
	フィットネスステーション	スタジオ	19:15~20:15	スタッフ	20	3	12	550	¥6,600		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休
	金曜日	花金卓球	第1 B	10:00~11:30	梅屋	20	6	12	1100	¥13,200	1	8	15	22		5	12	19	26	3	10	17	24
親子で楽しむ運動あそび教室		会議室	10:00~11:00	石賀・森橋	12	4	10	1100	※都度払い制	1	8	15	22		5	12	19	26	3	10			休
ヨガ70		スタジオ	10:30~11:40	岡田	20	8	13	550	¥7,150	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	休
エンジョイミット		プール	10:15~11:00	大野	20	4	12	550	¥6,600	1		15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	休
やさしいピラティス		スタジオ	13:00~14:00	大野	20	3	12	550	¥6,600	1		15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	休
HULAHULA		スタジオ	14:15~15:00	草西	20	9	12	550	¥6,600	1	8	15	22		5	12	19	26	3	10	17	24	休
ビーマI(月謝制)		第2	15:30~16:30	ビーマ講師	20	5	-		月謝制 ¥9,400(4回時)							19	26	3	10	17	24	休	
ビーマII(月謝制)		第2	16:30~17:30	ビーマ講師	20	5	-		月謝制 ¥9,400(4回時)							19	26	3	10	17	24	休	
ジュニアバドミントン		第1 B	18:15~20:00	保田	25	17	12	1375	¥16,500	1	8	15	22		5	12	19	26	3	10	17	24	休
硬式テニス(初中級)※Bコート		第1 B	19:00~20:30	田村	15	8	10	1100	¥11,000		8	15	22	29		12	19	26	3	10	17	予	休
硬式テニス(初級ゲーム)		第1 A	19:15~20:45	三輪	10	5	9	1100	¥9,900		8	15	22			12	19	26		10	17	24	休
土曜日		社交ダンス	第2	9:45~11:45	栗林	30	15	10	770	¥7,700		9		23	30	6	13	20	27	4	11	18	予
	少人数制有料スイミングスクール	プール	12:15~13:15	柴田	6	3	-	1650	1ヶ月4回時 6,600円		9	16	23	30	6	13	20	27	4		18	25	
	はじめてヨガ70	スタジオ	13:10~14:20	岡田	20	8	13	550	¥7,150	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	
	キッズチア(幼児・低学年)	スタジオ	17:30~18:30	平松	20	-	-		月謝制 ¥6,600(4回時)	2	9	16	23		6	13	20	27	4	11	18	25	
	キッズチア(高学年)	スタジオ	18:40~19:40	平松	20	-	-		月謝制 ¥6,600(4回時)	2	9	16	23		6	13	20	27	4	11	18	25	
日曜日	ヨガ70	スタジオ	9:30~10:40	岡田	20	8	12	550	¥6,600	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12		26
	ロボットプログラミング I	スタジオ	13:00~14:00		5	1	-	3300	月3回 9,900円	3	10	17				7	14	21		5	12	19	
	ロボットプログラミング II	スタジオ	14:30~15:30		5	1	-	3300	月3回 9,900円	3	10	17				7	14	21		5	12	19	

※申込時の注意事項

- ・ 申込みは先着順です。定員になり次第〆切ります
- ・ **お申込みは本人様に限ります。**(電話や代理でのお申込みは出来ません)

※ご夫婦、ご兄弟、ご親戚、ご友人であっても代理での申込みはできません。

ご利用に際しては新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

住吉スポーツセンター 住吉屋内プール

TEL.06-6694-9201

〒558-0021 大阪市住吉区浅香1-8-15

