

# 2020年度 第2期 大人のスポーツ教室日程

6/20 (土) 9:00より受付スタート

曜日	クラス名	時間	担当	定員	回数	3ヶ月料金/都度		開催日														
						定期あり	定期なし	2020年7月				2020年8月				2020年9月						
火曜日	卓球	9:30~11:45	北出・多田	30	10	¥7,700		7	14	21	28			4		18	25	1	8	15		
	バドミントン初中級	9:45~11:45	山口	60	14	¥10,780		7	14	21				4				1	8	15		29
	バドミントン中級	12:30~14:30	山口	30	14	¥12,320		7	14	21				4				1	8	15		29
	姿勢改善・ボディーケア	11:10~12:10	牧野	15	11	¥5,445	¥6,050	7	14	21	28			4		18	25	1	8	15		29
	初級スイム	10:50~11:50	石賀	16	10	¥4,950	¥5,500	7	14	21	28			4			25	1	8	15		29
	中級スイム	12:00~13:00	石賀	16	10	¥4,950	¥5,500	7	14	21	28			4			25	1	8	15		29
	いきいきワクワク健康体操～転倒予防～	14:00~15:00	介護予防運動指導士	22	11	¥4,840		7	14	21	28			4		18	25	1	8	15		29
	いきいきワクワク健康体操～転倒予防～	15:30~16:30	介護予防運動指導士	22	11	¥4,840		7	14	21	28			4		18	25	1	8	15		29
テニス教室 (初中級)	19:15~20:45	三輪	10	10	¥7,700		7	14	21	28			4		18	25	1	8	15			
水曜日	中級スイム	12:00~13:00	富田	16	11	¥5,445	¥6,050		8	15	22	29	5		19	26	2	9	16		30	
	上級スイム	13:10~14:10	富田	16	11	¥5,445	¥6,050		8	15	22	29	5		19	26	2	9	16		30	
	健康体操	13:30~14:45	斉藤	30	10	¥5,500		1	8	15	22	29			19	26	2	9	16			
	いきいきワクワク健康体操～転倒予防～	14:30~15:30	介護予防運動指導士	15	12	¥5,280		1	8	15	22	29	5		19	26	2	9	16		30	
	硬式テニス (初級) ※Aコート	19:15~20:45	三輪	10	10	¥7,700			8	15	22	29			19	26	2	9	16		30	
	硬式テニス (中級) ※Bコート	19:00~20:30	田村	15	10	¥7,700			8	15	22	29			19	26	2	9	16		30	
	バドミントン	19:15~20:45	一柳	25	10	¥7,700		1	8	15	22	29			19	26	2	9	16			
	大人バレエ	19:30~20:40	原野	15	10	¥11,000		1	8	15	22			19	26	2	9	16		30		
木曜日	硬式テニス初心者 (午前)	10:00~11:30	田村	15	10	¥7,700		2	9	16		30			20	27	3	10	17	24		
	硬式テニス初心者 (午後)	13:00~14:30	田村	15	10	¥7,700		2	9	16		30			20	27	3	10	17	24		
	太極拳	10:00~11:00	藤岡	15	12	¥5,940	¥6,600	2	9	16	23	30	6		20	27	3	10	17	24		
	はじめてヨガ60	11:30~12:30	平野	15	12	¥5,940	¥6,600	2	9	16	23	30	6		20	27	3	10	17	24		
	ヨガ60	13:00~14:00	平野	15	12	¥5,940	¥6,600	2	9	16	23	30	6		20	27	3	10	17	24		
金曜日	ヨガ70	10:30~11:40	岡田	15	13	¥6,435	¥7,150	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25	
	HULAHULA	12:15~13:00	草西	15	12	¥5,940	¥6,600	3	10	17		31		7	14	21	28	4	11	18	25	
	ジュニアバドミントン	18:15~20:00	保田	25	11	¥15,125		3	10	17		31		7		21	28	4	11	18	25	
	硬式テニス (初中級) ※Bコート	19:00~20:30	田村	15	10	¥7,700		3	10	17		31		7		21	28	4	11	18		
	硬式テニス (中級) ※Aコート	19:15~20:45	三輪	10	10	¥7,700		3	10	17		31		7		21	28	4	11	18		
土	はじめてヨガ70	13:10~14:20	岡田	15	13	¥6,435	¥7,150	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
日曜日	ヨガ70	10:00~11:10	岡田	15	12	¥5,940	¥6,600	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13		27	
	はじめてヨガ70	11:40~12:50	岡田	15	12	¥5,940	¥6,600	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13		27	

ご利用に際してはコロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

## ※定員の変更と注意事項

- ・スタジオレッスンは定員15名、多目的室は定員22名
- ・申込みは先着順です。定員になり次第〆切ります
- ・お申込みは本人に限ります。(電話や代理でのお申込みは出来ません)
- ・火曜バドミントン教室は7月～11月までの変則開催です。  
10月、11月の日程は下記のとおりです。  
10月 6日 13日 20日 27日  
11月 10日 17日

住吉スポーツセンター 住吉屋内プール

TEL.06-6694-9201 〒558-0021 大阪市住吉区浅香1-8-15