

2022年度 第2期 大人のスポーツ教室日程

※スタジオ・プールの教室参加には別途受講フロアの施設利用料が必要

曜	クラス名	場所	時間	担当	定員	最少 催行	回数	@	3ヶ月料金	開催日														
										2022年7月			2022年8月			2022年9月								
										5	12	休	26	休	休	9	16	23	30	6	13	27	休	休
火 曜 日	卓球	第2	9:30~11:45	北出・多田	30	17	10	1100	¥11,000	5	12	休	26	休	休	9	16	23	30	6	13	27	休	休
	バドミントン初級	第1 A B	9:45~11:45	山口	60	33	10	1100	¥11,000	5	12	休	26	休	休	9	16	23	30	6	13	27	休	休
	バドミントン中級	第1 B	12:30~14:30	山口	30	22	10	1100	¥11,000	5	12	休	26	休	休	9	16	23	30	6	13	27	休	休
	かんたんリズム	スタジオ	10:00~11:00	牧野	20	8	10	600	¥6,000	5	12	休	26	2	9	休	23	30	6	13	27	休	休	
	姿勢改善・ボディケア	スタジオ	11:10~12:10	牧野	20	8	10	600	¥6,000	5	12	休	26	2	9	休	23	30	6	13	27	休	休	
	初級スイム	プール	9:50~10:50	大野	16	4	11	800	¥8,800	5	12	休	26	2	9	休	16	23	30	6	13	27	休	休
	中級スイム	プール	11:00~12:00	大野	16	4	11	800	¥8,800	5	12	休	26	2	9	休	16	23	30	6	13	27	休	休
	NEW カラダすっきりエクササイズ	スタジオ	13:45~14:45	河合	20	3	11	600	¥6,600	5	12	休	26	2	9	休	16	23	30	6	13	27	休	休
	キッズダンス	スタジオ	17:00~18:00	奈良	20	8	11	1320	¥14,520	5	12	休	26	2	9	休	16	23	30	6	13	27	休	休
	キッズバスケット(低学年)	第1 B	16:50~17:50	大阪エヴェッサ	30	-	-	-	月謝制 ¥5,500(4回時)	5	12	休	26	休	休	9	16	23	30	6	13	27	休	休
	キッズバスケット(高学年)	第1 B	17:55~19:15	大阪エヴェッサ	30	-	-	-	月謝制 ¥6,600(4回時)	5	12	休	26	休	休	9	16	23	30	6	13	27	休	休
キッズバスケット(中学生)	第1 B	19:20~20:40	大阪エヴェッサ	30	-	-	-	月謝制 ¥6,600(4回時)	5	12	休	26	休	休	9	16	23	30	6	13	27	休	休	
水 曜 日	住吉さわやか体操Ⅰ	スタジオ	9:30~10:30	前田	20	4	12	600	¥7,200	6	13	20	27	3	10	17	24	休	7	14	21	28	休	休
	住吉さわやか体操Ⅱ	スタジオ	10:45~11:45	石賀	20	4	11	600	¥6,600	6	13	20	27	3	10	休	24	休	7	14	21	28	休	休
	NEW 少人数制初心者スイム	プール	10:00~10:40	富田	16	6	13	1100	¥14,300	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	休	休
	初級スイム	プール	10:50~11:50	富田	16	6	13	800	¥10,400	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	休	休
	中級スイム	プール	12:00~13:00	富田	16	5	13	1100	¥14,300	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	休	休
	ステップアップスイム(月単位)	プール	13:10~14:10	富田	6	3	-	1650	月6,600円(4回時)	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	休	休
	健康体操	スタジオ	13:15~14:30	齊藤	20	11	10	600	¥6,000	6	13	20	27	3	休	休	24	31	7	14	21	28	休	休
	元気アップ体操	スタジオ	14:45~15:45	海野	20	10	12	600	¥7,200	6	13	20	27	3	休	17	24	31	7	14	21	28	休	休
	キッズバレエ(幼児~2年生)	スタジオ	17:00~18:00	原野	22	-	-	-	月謝制 ¥5,500(4回時)	6	13	休	27	休	10	17	24	31	7	14	21	28	休	休
	キッズバレエ(3~6年生)	スタジオ	18:10~19:10	原野	22	-	-	-	月謝制 ¥5,500(4回時)	6	13	休	27	休	10	17	24	31	7	14	21	28	休	休
	大人バレエ	多目的	19:30~20:40	原野	14	7	11	1375	¥15,125	6	13	休	27	休	10	17	24	31	7	14	21	28	休	休
木 曜 日	硬式テニス(初級) ※Aコート	第1 A	19:15~20:45	三輪	10	5	9	1375	¥12,375	6	13	20	休	3	休	17	24	休	7	14	21	休	休	休
	硬式テニス(中級) ※Bコート	第1 B	19:00~20:30	田村	15	8	12	1375	¥16,500	6	13	20	27	3	休	17	24	31	7	14	21	28	休	休
	バドミントン	第2	19:15~20:45	一柳	25	16	13	1100	¥14,300	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	休	休
	NEW 機能改善アクア30	プール	9:45~10:15	大野	20	3	11	400	¥4,400	7	14	21	28	4	休	18	25	休	1	8	15	22	休	休
	アクアダンス	プール	10:25~11:10	大野	20	3	11	600	¥6,600	7	14	21	28	4	休	18	25	休	1	8	15	22	休	休
	太極拳	スタジオ	10:00~11:00	藤岡	20	8	13	600	¥7,800	7	14	21	28	4	11	18	25	休	1	8	15	22	29	休
	硬式テニス初心者(午前)	第1 B	10:00~11:30	田村	15	8	11	1100	¥12,100	7	14	21	28	休	休	18	25	休	1	8	15	22	29	休
	硬式テニス初心者(午後)	第1 B	13:00~14:30	田村	15	8	11	1375	¥15,125	7	14	21	28	休	休	18	25	休	1	8	15	22	29	休
	はじめてヨガ 60	スタジオ	11:30~12:30	平野	20	9	12	600	¥7,200	7	14	21	28	4	休	18	25	休	1	8	15	22	29	休
	NEW MOVEBODY POWER30	スタジオ	13:00~13:30	黒木	20	4	13	400	4ヶ月体験 ¥400/回	7	14	21	28	4	11	18	25	休	1	8	15	22	29	休
	キッズフットサル(小学1年2年)	第1 A	16:20~17:20	ジュライカー大阪	20	-	-	-	月謝制 ¥4,889(4回時)	7	14	21	28	休	休	18	25	休	1	8	15	22	休	休
キッズフットサル(小学3年4年)	第1 A	17:30~18:30	ジュライカー大阪	20	-	-	-	月謝制 ¥5,703(4回時)	7	14	21	28	休	休	18	25	休	1	8	15	22	休	休	
キッズフットサル(小学5年6年)	第1 A	18:35~19:50	ジュライカー大阪	20	-	-	-	月謝制 ¥6,619(4回時)	7	14	21	28	休	休	18	25	休	1	8	15	22	休	休	
フィットネスステーション	スタジオ	19:15~20:15	スタッフ	20	3	12	600	¥7,200	7	14	21	28	4	休	18	25	休	1	8	15	22	29	休	
金 曜 日	花金卓球	第1 B	10:00~11:30	梅屋	20	6	14	1100	¥15,400	1	8	15	22	29	5	12	19	26	休	2	9	16	23	30
	親子で楽しむ運動あそび教室	多目的	10:00~11:00	石賀・森橋	12	4	10	1100	※都度払い制	1	8	15	22	29	休	休	19	26	休	2	9	16	23	30
	ヨガ70	スタジオ	10:30~11:40	岡田	20	8	14	600	¥8,400	1	8	15	22	29	5	12	19	26	休	2	9	16	23	30
	エンジョイミット	プール	10:15~11:00	大野	20	4	12	600	¥7,200	1	8	休	22	29	5	12	19	26	休	2	9	16	休	30
	NEW アクアパーソナル30	プール	11:10~11:40	大野	20	1	1	3300	¥3,300	1	8	休	22	29	5	12	19	26	休	2	9	16	休	30
	やさしいピラティス	スタジオ	12:30~13:30	大野	20	3	12	600	¥7,200	1	8	休	22	29	5	12	19	26	休	2	9	16	休	30
	HULAHULA	スタジオ	14:15~15:00	草西	20	9	12	600	¥7,200	1	8	15	22	29	5	12	19	26	休	2	9	16	休	30
	NEW ビーマⅠ(月謝制)	第2	15:30~16:30	ビーマ講師	20	5	-	-	月謝制 ¥9,400(4回時)	1	8	15	22	休	5	休	19	26	休	2	9	16	23	30
	NEW ビーマⅡ(月謝制)	第2	16:30~17:30	ビーマ講師	20	5	-	-	月謝制 ¥9,400(4回時)	1	8	15	22	休	5	休	19	26	休	2	9	16	23	30
	ジュニアバドミントン	第2	18:15~20:00	保田	25	17	14	1375	¥19,250	1	8	15	22	29	5	12	19	26	休	2	9	16	23	30
	硬式テニス(初中級) ※Bコート	第1 B	19:00~20:30	田村	15	8	14	1375	¥19,250	1	8	15	22	29	5	12	19	26	休	2	9	16	23	30
硬式テニス(初級ゲーム)	第1 A	19:15~20:45	三輪	10	5	9	1375	¥12,375	休	8	15	22	休	5	12	19	26	休	9	16	休	休	休	
土 曜 日	社交ダンス	第2	9:45~11:45	栗林	30	15	10	1100	¥11,000	2	9	16	23	30	6	13	20	休	休	10	17	休	休	休
	増設 親子で楽しむ運動あそび教室	多目的	10:00~11:00	樋村・河合	12	4	9	1100	※都度払い制	2	9	16	23	休	6	13	20	休	休	3	休	17	休	休
	少人数制有料スイミングスクール	プール	12:15~13:15	柴田	6	3	-	1650	1ヶ月4回時 6,600円	2	9	16	23	30	6	休	20	27	休	3	10	17	24	
	はじめてヨガ70	スタジオ	13:10~14:20	岡田	20	8	13	600	¥7,800	2	9	16	23	30	6	13	20	27	休	3	10	17	24	
	NEW MOVEBODY POWER45	スタジオ	14:35~15:20	黒木	20	4	13	600	4ヶ月体験 ¥600/回	2	9	16	23	30	6	13	20	27	休	3	10	17	24	
	キッズチア(幼児・低学年)	スタジオ	17:30~18:30	平石	20	-	-	-	月謝制 ¥6,600(4回時)	2	9	16	23	休	6	13	20	27	休	3	10	17	24	
	キッズチア(高学年)	スタジオ	18:40~19:40	平石	20	-	-	-	月謝制 ¥6,600(4回時)	2	9	16	23	休	6	13	20	27	休	3	10	17	24	
日 曜 日	ヨガ70	スタジオ	9:30~10:40	岡田	20	8	12	600	¥7,200	3	10	17	24	31	7	14	休	休	28	4	11	休	休	25
	NEW 自力整体	スタジオ	14:00~15:00	片倉	20	3	13	600	¥7,800	3	10	17	24	31	7	14	21	28	休	4	11	休	休	25
	ロボットプログラミングⅠ	スタジオ	13:00~14:00	スタッフ	5	1	-	3300	月3回 9,900円	3	10	休	24											